

ピア・カウンセリング 集中講座

2024年 11月7日(木) ▶ 11月9日(土)

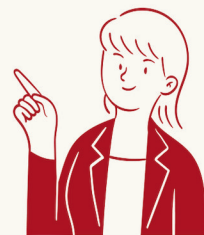
暑い日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
皆さまは普段『辛いこと』や『困っていること』があるときどうしていますか？
周りになかなか話せないという経験をしたことはありませんか？
話をしてみたら少しスッキリしたという経験はないでしょうか？

今年もピア・カウンセリング集中講座を対面で開催します。

ピア・カウンセリングでは、障害を持つ者同士だけの空間で
普段はなかなか人に言えない話を聞き合います。

この機会にぜひご参加ください。心よりお待ちしております。

☆宿泊先や介助のことなども、お気軽にご相談ください☆



開催日時

- 1日目 11月7日(木) 13:00-19:00
※受付のため12時30分にお越しください
- 2日目 11月8日(金) 10:00-20:00
※2日目には交流会があり、お食事ができます
交流会費として受講料とは別途500円ご持参ください
(介助者も参加希望の方は介助者分500円もご用意ください)
- 3日目 11月9日(土) 10:00-12:00

内容

- ピアカウンセリングってなあに？
 - 会話とセッションの違い
 - 自立生活プログラムとは
 - 人間の本质
 - 感情の開放
- …など盛りだくさん♪

場所

自立生活センター・小平

リーダー

大瀨 由理子 / 長田 直也

対象

障害をお持ちの方

受講料

15,000円

定員

6名

〆切

2024年10月24日(木)

自立生活センター・小平 お問合せ：瀧澤 / 塩崎
〒187-0003 東京都小平市花小金井南町1-18-45-1
TEL: 042-467-7235 FAX: 042-467-7335
MAIL: cilkodaira3@gmail.com

★お申込み方法★

申し込みはこちらのQRコードから
もしくは申し込み用紙を郵送またはFAXしてください

