

だい き ちようき についで
第30期 長期ILプログラムの日程



だい かい
第1回
5/16 (木)
じ こしょうかい もくひよう
自己紹介・目標
せつてい
設定
じりつせいかつ
自立生活センター
って?

だい かい
第2回
5/23 (木)
しょう
障がいてなに?
じぶん しょう
自分の障がいを知
ろう

だい かい
第3回
5/30 (木)
かいじよしゃ かんけい
介助者との関係
づく
作り
かいじよしゃ つか かつ
介助者の使い方

だい かい
第4回
6/6 (木)
かいじよしゃ つか かつ
介助者の使い方
そうじ せんたく
掃除・洗濯のや
りかた

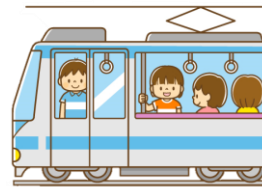


だい かい
第5回
6/13 (木)
かいじよしゃ つか
介助者を使って
りようり
料理をつくら
う!



だい かい
第6回
6/20 (木)
じりつせいかつ うんどう
自立生活運動
れきし
の歴史
たくけんがく
お宅見学

だい かい
第7回
6/27 (木)
つき
ひと月に
つか かね
使えるお金
じぶん つか せいど
自分の使える制度



だい かい
第8回
7/4 (木)
おでかけしよ
う!

だい かい
第9回
7/11 (木)
いま
今おもっている
こと



だい かい
第10回
7/18 (木)
わたしのかぞく
わたしの家族

だい かい
第11回
7/25 (木)
はんせい かんそう
反省と感想

ないよう へんこう ばあい
※内容は変更する場合があります。

と あ じりつせいかつ こたいら
問い合わせ：自立生活センター・小平
でんわ
電話：042-467-7235 FAX：042-467-7335
E-mail cilkodaira3@gmail.com

たんどう たきざわ しおぎき
担当：瀧澤・塩崎