2023

ピア・カウンセリングのご

にいがたセンター・まいらいふでは、4ぶりにピア・カウンセリングをいたします！

ピア・カウンセリングとは、のあるがまり、なでおいのちとをするです。「」というじをつ、なでのきいをしながら、のちときい、がっているをじてみませんか。

「ピア・カウンセリングって？」とっているめてのも、「もっとんでみたい！」とっているのも、をっているであればどなたでもできますので、のあるはぜひごさい。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 　　 | ： | 20231110（）13：00（は12：30から）～1112（）13：00 |
| 　  | ： | 　501　（〒950-0909　1-3-1　：025-248-7161） |
|  | ： | 5,000　（、をむ） |
| リーダー | ： | 　（センター・VISION）　 |
|  |  | 　（センターいろは）　（にいがたセンター・まいらいふ） |
|  | ： | をおちので、にできる |
| 　  | ： | 6　（のは、めり、とさせていただきます） |
|  | ： | googleフォームより、1031（）までにおしみさい。 |

※がなはホテルのをおいします。どうしてもなはごください。

**【おしみ・おいわせ】**

にいがたセンター・まいらいふ

〒950-2002　1-23-15

：025-378-5140　　　　　FAX：025-378-5141

メール：niigatacil\_mylife@yahoo.co.jp　　（：）

googleフォーム：<https://forms.gle/ckqSp3kwXz5GTZ1p9>

QRコードからも

おしみいただけます！

※googleフォームでしみできない、かメールでおいわせください

**2023ピア・カウンセリングプログラム**

1　1110（）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　：　501

|  |  |
| --- | --- |
| 　 | 　 |
| 12：30 ～ 13：00 |  |
| 13：00 ～ 13：15 | オリエンテーション |
| 13：15 ～ 14：00 | リレーション　 |
| 14：00 ～ 14：15 |  |
| 14：15 ～ 15：30 | ピア・カウンセリングとは① |
| 15：30 ～ 15：50 |  |
| 15：50 ～ 17：00 | ピア・カウンセリングとは② |
| 17：00 ～ 17：20 |  |
| 17：20 ～ 18：４０ | の |
| 18：４０ ～ 19：００ | かったこと、んだこと |

2　1111（）　　　　　　　　　　　　　　　：　・401・402

|  |  |
| --- | --- |
| 　 | 　 |
| 10：00 ～ 10：30 | ニューアンドグッズ |
| 10：30 ～ 10：45 | りり |
| 10：45 ～ 11：00 |  |
| 11：00 ～ 12：３０ | の |
| 12：３０ ～ 1４：００ |  |
| 1４：００ ～ 15：３０ | について |
| 15：３０ ～ 15：５０ |  |
| 15：５０ ～ 17：２０ | セッション |
| 17：２０ ～ １８：００ |  |
| 18：00 ～ 19：２０ |  |

3　1112（）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　：　501

|  |  |
| --- | --- |
| 　 | 　 |
| １０：００ ～ 10：２0 | ニューアンドグッズ |
| 10：20 ～ 11：50 | プログラムについて　ロールプレイのいろいろ |
| 11：50 ～ 12：4０ | アプリシエーション |
| 12：40 ～ 13：00 | かったこと、んだこと |

※によりプログラムがになることがあります。