

# SSTK

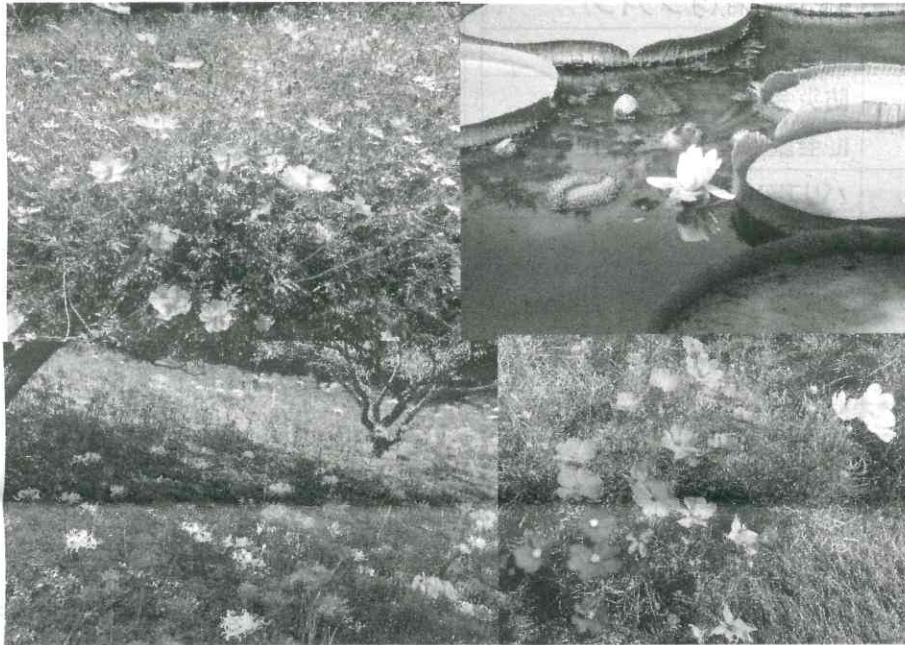
発行所 〒421-3212 静岡市清水区蒲原小金 457-10  
発行人 静岡県身体障害者定期刊行物発行協会  
定価 50円 (購読料を会費に含めている)

## つうしん こねくと通信



ねん がつ  
2022年10月

だい ごうはっこう  
第24号発行!



はままつ はな  
浜松フラワーパークの花

ひだりうえ みぎうえ  
(左上: キバナコスモス・右上: 蓮の花・左下: ヒガンバナ・右下: コスモス)

### もくじ 《目次》

- |                     |             |
|---------------------|-------------|
| かつどうほうこく かつどうよてい    | じりつせいかつ     |
| ・ 活動報告&活動予定         | ・ 自立生活プログラム |
| かいがいいしえん じぜんけんしゅうかい | ぼうさい        |
| ・ 海外支援事前研修会         | ・ 防災について    |

かつどうほうこく  
活動報告

月	日	内容
7	1	IL 会議
	6	ILP5回目(オンライン)
	8	海外支援事前研修会
	13	ILP6回目(オンライン)
	15	IL 会議 中部ブロック代表者会議 (笠原)
	20	ILP7回目(オンライン)
	22	IL 会議
	27	ILP8回目(オンライン)
	29	IL 会議
8	3	ILP9回目(オンライン)
	5	IL 会議
	10	ILP10回目(オンライン)
	12	IL 会議
	17	防災会議
	19	IL 会議
	24	バリアフリー会議
	26	IL 会議
31	全体会議	
9	2	IL 会議
	7	全体会議
	9	IL 会議
	14	求人会議
	16	IL 会議 中部ブロック代表者会議 (笠原)
	21	防災会議
	28	バリアフリー会議
	30	IL 会議

かつどうよてい  
活動予定

月	日	内容
10	5	全体会議
	7	IL 会議
	12	求人会議
	14	IL 会議
	19	防災会議
	21	IL 会議
	26	バリアフリー会議
	28	IL 会議
	28~30	海外支援合宿(笠原)
11	2	全体会議
	4~6	海外支援合宿(萩田・石塚)
	9	求人会議
	11	IL 会議
	16	防災会議
	18	IL 会議 中部ブロック代表者会議 (笠原)
	23	バリアフリー会議
	25	IL 会議
30	全体会議	
12	2	IL 会議
	7	全体会議
	9	IL 会議
	14	求人会議
	16	IL 会議
	20~22	全国セミナー(オンライン)
	23	IL 会議
	28	大掃除



## 第8回海外支援事前研修会 (オンライン)



ジャイカ エヌジーオとうていあんがた  
JICA N G O等提案型プログラム

じりつせいかつ すいしん けんしゅう  
自立生活を推進するための国際協力ステップアップ研修  
だい かいこくないけんしゅう  
第2回国内研修

だい かいこくないけんしゅう がつ か きんようび かいさい  
第8回海外支援研修が7月8日、金曜日に開催されました！

しんじぎょう かいめ けんしゅう たの  
新事業になってから2回目の研修ですが、すごく楽しみにしていました～！

えいきょう かいがいしえん けんしゅう おく ぶん はなし き まな  
コロナの影響で海外支援の研修が遅れてしまいましたが、その分たくさんのお話が聞け、学べ

こと よ てん おも  
る事がたくさんできて、良かった点もあるのかな？と思いました(^\_^)

かいがい かた はなし き さんかしゃ はなし かいがい い  
海外の方のお話を聞けたり、参加者のみんなとグループワークでお話ができたり、海外に行った

かた はなし たいけんだん き まいかいため こと かいがいしえん きょうみ こうきしん  
方のお話や体験談を聞けたりと、毎回為になる事ばかりで海外支援への興味や好奇心もますます

おお じぶん かん  
す大きくなっているのを自分で感じます！

こんかい けんしゅう かた はなし  
今回の研修ではオンラインでボリビアの方がお話をしてくれました。

ないよう きょうかい しごと かいじよはけん  
内容は「リベルタ協会での仕事と介助派遣について」でした。

まよなか みじか じかん なか かた さんか はなし  
ボリビアは真夜中、そして短い時間の中でたくさん方が参加してくれてお話をしてくれました。

いぜん かいがいしえん けんしゅう はなし こんかい かいめ  
以前にも、海外支援の研修でお話をさせていただき、今回2回目です！

いま しょうがいしゃ じゆう く しゃかい つく さいちゅう こと  
ボリビアは今や障害者が自由に暮らせる社会を作っている最中で、いろいろな事にチャレンジした

けんしゅう こうしょう ほんとう おも  
り、研修したり、交渉したりしていて本当にすごいと思いました。

じぶん う ときなど せんだい しょうがいしゃ がた にほん ほうりつ せいどかいかく かいじよはけん かん  
自分が生まれた時等は、先代の障害者の方が日本に法律や、制度改革、介助派遣に関してさま

こうしょう あと じっさい み こと デイブイディ  
ざま交渉してくれた後なので実際に見ているわけでもなく、どんな事をしていたのかをDVDや

はなし き こと  
お話を聞く事しかしていません。

じっさい きょういくとう しゃかい かべ こと おこな  
実際にバリアフリー、インクルーシブ教育等(社会の壁)たくさんのお話をしていますが、ただどこ

み おも こと おお かん こと  
となく見ているだけ、ついていっているだけと思う事も多く感じる事もありました。

かいがいしえん けんしゅう なか じぶん こと じぶん ちから ことなど み  
なので、海外支援の研修の中でも自分にできる事、自分の力になる事等もっと見つけいきたい！

なか だんたい ちから こと おも けんしゅう おこな こと ひびお  
こねくとの中で団体の力になれる事をしたい！という想いも研修を行う事に日々大きくなって

おも  
いるように思います！

ことし がつ みじか じかん なか かい わ がつしゅく おこな  
今年は9月から短い時間の中で3回に分けて合宿も行われます！

いま かおあ じっさい あ いけんこうかん こうりゅう かいがいしえん  
今までリモートでの顔合わせだったので、実際にみなさんに会い意見交換や交流、海外支援につい

ての<sup>おも など</sup>想<sup>はなし</sup>い等、た<sup>おも</sup>く<sup>いま</sup>さん<sup>ほし</sup>話<sup>ほし</sup>が<sup>ほし</sup>できると<sup>ほし</sup>思<sup>ほし</sup>うと<sup>ほし</sup>楽<sup>ほし</sup>しみで、今<sup>ほし</sup>から<sup>ほし</sup>ド<sup>ほし</sup>キ<sup>ほし</sup>ド<sup>ほし</sup>キ<sup>ほし</sup>して<sup>ほし</sup>いま<sup>ほし</sup>す☆

リ<sup>めん</sup>モ<sup>じっさい</sup>ト<sup>あ</sup>での<sup>はなし</sup>い<sup>い</sup>面<sup>い</sup>も<sup>い</sup>あ<sup>い</sup>り<sup>い</sup>ま<sup>い</sup>し<sup>い</sup>た<sup>い</sup>が、<sup>い</sup>実<sup>い</sup>際<sup>い</sup>に<sup>い</sup>会<sup>い</sup>っ<sup>い</sup>て<sup>い</sup>話<sup>い</sup>を<sup>い</sup>す<sup>い</sup>る<sup>い</sup>メ<sup>い</sup>リ<sup>い</sup>ッ<sup>い</sup>ト<sup>い</sup>を<sup>い</sup>生<sup>い</sup>か<sup>い</sup>し、<sup>い</sup>次<sup>い</sup>の<sup>い</sup>海<sup>い</sup>外<sup>い</sup>支<sup>い</sup>援<sup>い</sup>研<sup>い</sup>修<sup>い</sup>

に<sup>そな</sup>備<sup>おも</sup>え<sup>おも</sup>たい<sup>おも</sup>と思<sup>おも</sup>いま<sup>おも</sup>す!

ア<sup>など</sup>メ<sup>くら</sup>リ<sup>にほん</sup>カ<sup>しゃかい</sup>等<sup>かべ</sup>に<sup>おお</sup>比<sup>じぶん</sup>べ<sup>かん</sup>ると<sup>かん</sup>日<sup>かん</sup>本<sup>かん</sup>の<sup>かん</sup>社<sup>かん</sup>会<sup>かん</sup>の<sup>かん</sup>壁<sup>かん</sup>は、ま<sup>かん</sup>だ<sup>かん</sup>ま<sup>かん</sup>だ<sup>かん</sup>大<sup>かん</sup>き<sup>かん</sup>い<sup>かん</sup>と<sup>かん</sup>自<sup>かん</sup>分<sup>かん</sup>は<sup>かん</sup>感<sup>かん</sup>じ<sup>かん</sup>て<sup>かん</sup>い<sup>かん</sup>ま<sup>かん</sup>す。

も<sup>かいかい</sup>っ<sup>かた</sup>と<sup>まな</sup>も<sup>こと</sup>っ<sup>きょうりよく</sup>と<sup>こと</sup>も<sup>じぶん</sup>っ<sup>じぶん</sup>と<sup>ばんきょう</sup>海<sup>ばんきょう</sup>外<sup>ばんきょう</sup>の<sup>み</sup>方<sup>み</sup>か<sup>み</sup>ら<sup>み</sup>学<sup>み</sup>べ<sup>み</sup>る<sup>み</sup>事<sup>み</sup>や、<sup>み</sup>協<sup>み</sup>力<sup>み</sup>で<sup>み</sup>き<sup>み</sup>る<sup>み</sup>事<sup>み</sup>等<sup>み</sup>、<sup>み</sup>自<sup>み</sup>分<sup>み</sup>な<sup>み</sup>り<sup>み</sup>に<sup>み</sup>し<sup>み</sup>っ<sup>み</sup>か<sup>み</sup>り<sup>み</sup>勉<sup>み</sup>強<sup>み</sup>し<sup>み</sup>て、<sup>み</sup>身<sup>み</sup>に<sup>み</sup>着<sup>み</sup>て<sup>み</sup>い<sup>み</sup>け<sup>み</sup>た<sup>み</sup>ら<sup>み</sup>と<sup>み</sup>思<sup>み</sup>いま<sup>み</sup>す!

じりつせいかつ  
**自立生活プログラム (オンライン)**

6月1日(水)~8月10日(水)にかけて第12回自立生活プログラム(以下:ILP)をオンラインで開催しました。

例年通り市内にある施設にILPの説明会をオンラインで実施したり、JIL(全国自立生活センター協議会)のホームページにチラシを掲載してもらい呼びかけました。

今回は県外から3名の受講生が参加してくれました。

施設入所をしている人、家族と同居している人と様々でした。

講座では、障害のこと・制度のこと・介助者との関係・掃除、洗濯そして家族との関係など様々なことを一緒に行います。

中でも実際にその場を想定したロールプレイ(疑似体験)は受講生にとって効果的で、今後に活かせる内容になりました。

受講生も始めは緊張していたようですが、回を重ねるにつれ徐々に緊張もほぐれていきました。疑問に思ったことを講座内で聞いてくれたり、講座終了後のアンケートにも書いてくれたりしました。

最後の打ち上げでは、講座では聞けなかった質問に答えたり、受講生も受講したきっかけを話したりしました。

あと、受講生の提案で講座後もfacebookで繋がろうという話になりました。受講生の一人がfacebookをやっていないくて、受講生が中心となって立ち上げをサポートしました。

新しい出会いもあり、講座全体を通して充実した内容になり、とても良い講座になりました。

ILPの時間を2時間半で設定していましたが、予定の時間よりオーバーしてしまう事があり、またオンラインで行う時は時間配分を考えて時間を決めていきたいと思います。

ZOOMを利用して開催するので通信環境が大事です!  
 なかなか接続できずに開始時間に始められないことがあったりしたので、早めに入ってもらい調整を



おも  
するようにしていきたいと思います。

はぎた  
萩田



## ぼうさい 防災について

がつ か きん おおあめ えいきょう しずおかけんきろくてきたんじかんおおあめじょうほう はつびょう はままつし じかん  
9月2日(金)は大雨の影響で静岡県記録的短時間大雨情報が発表され、浜松市に1時間110ミ  
もうれつ あめ ふ まごめがわ あんまがわ かわ すいじょうしょう けいかい な  
リの猛烈な雨が降り、馬込川・安間川という川が水位上昇で警戒アラーム(スマホ)が鳴りました。  
ばしよ みち かんすい ゆかうえ ゆかしたしんすい ばしよ  
場所によって道が冠水していたり、床上・床下浸水していたり、している場所もあったりしたみたいです。  
かみなり お いちじてき ていでん ちいき  
雷も落ちて一時的に停電した地域もありました。

こうつうきかん と じもと えんしゅうてつどう じかん と じょうたい  
交通機関も止まって地元の遠州鉄道も3時間ほど止まっている状態でした。

はままつし いちじ きんきゅうあんぜんかくほ はつびょう  
そして、浜松市に一時「緊急安全確保」が発表されました。

ひ かいぎ じむしょ あつ かいぎ ぼうさい はな あ  
この日はスタッフ会議で事務所にみんなが集まっていたので会議で防災について話し合いました。

けいかい はつびょう こうどう だんかい ひなん わだい あ  
警戒レベル4やレベル5が発表されたらどう行動するか、どこの段階で避難するかなど話題に上がりまし  
た。

しんや じかん おおあめ ひなんかんこく で ばあい じてん ひなん ほう いけん で  
深夜の時間で大雨で避難勧告が出た場合には、その時点で避難をした方がいいという意見も出ました。

じっさい ひ けいかい で とく こうどう  
実際にこの日も警戒レベル5が出ていましたが、特に行動はしませんでした。

だいじょうぶ きも  
みんながいるから大丈夫という気持ちがあったかもしれません。

さらに にち たいふう ごう せつきん げんないかくち みち かんすい ゆかうえ ゆかしたしんすい どしゃくず だんすい  
そして更に23日、台風15号の接近により、県内各地で道の冠水、床上・床下浸水、土砂崩れ、断水  
さまざま ひがい おお  
など様々な被害が多くありました。

こんかい よる か どうようしない かわ ぞうすい けいかい なんかい な  
今回は夜、2日と同様市内の川が増水し、警戒アラーム(スマホ)が何回も鳴っていました。

ひなん し じ だ かくにん おおあめ ふ なかいどう きけん おも じたく  
避難指示が出されているのを確認しましたが、大雨が降っている中移動するのは危険だと思い自宅にい  
ました。翌日、自宅周辺では被害がなく良かったと思います。

あらた かんが きかい こんご おおあめ じしん だいきぼうさいがい たいさく ぼうさいはん ちゅうしん  
改めて、みんなで考える機会となり、今後、大雨・地震など大規模災害の対策について防災班を中心に  
はな あ おも  
話し合っていきたいと思います。

へんしゅうこうき  
編集後記

ひるま あつ ひ あさばん すず きせつ あき ちか  
 昼間はまだ暑い日もありますが、朝晩は涼しくなり季節は秋に近づいています。

みなさんはどうお過ごしでしょうか。

ことし のこ かげつ き なん ま ねん つきひ た はや  
 今年も残り3カ月を切りました。何だか、あつという間の1年、月日が経つのか早いな  
 と感じています(笑)

せんじつ い あたら はっけん  
 先日、浜松フラワーパークに行つて新しい発見をしました。

ひょうし しゃしん の いろ きいろ はじ  
 表紙にも写真を載せましたが、オレンジ色のキバナコスモスと黄色のヒガンバナを初め  
 て見たことです(花が気になる方は調べてみてください♪)

えんない まわ はん た すこ きふんてんかん はぎた  
 園内を回ったり、レストランでご飯を食べたり少し気分転換になりました! 萩田

つうしんはっこう ねん かいいていど いんさつ じりつせいかつ  
 通信発行は年4回程度/印刷: 自立生活センターこねくと

じゅうしょ  
 住所 〒435-0055 静岡県浜松市中区十軒町58番地  
 TEL: 053-525-8731 FAX: 053-525-7681  
 E-mail: [cilconnect2016@gmail.com](mailto:cilconnect2016@gmail.com)  
 Facebook: 「自立生活センターこねくと」で検索!

かいいんかいひ せいかいいん ねんかん えん  
 会員会費/正会員・年間2,000円  
 さんじよかいいん ねんかん くち えん  
 賛助会員・年間1口1,000円

CILこねくと  
 はままつえきのりかえ とほ2ふん  
 JR浜松駅乗り換え(徒歩2分)  
 えんしゅうてつどう しんはままつえきじょうしゃ ひくま えきげしや  
 遠州鉄道新浜松駅乗車 曳馬駅下車  
 でんしやぞ きた にしがわ  
 電車沿いを北へ100m、西側に  
 みどりいろ たてもの  
 緑色の建物になります。

