

TSK

わい!わい!ふくし☆

編集：CIL もりおか

〒020-0863

岩手県盛岡市南仙北2丁目27-1 鈴木ビル1階2号室

電話：019-636-0134

FAX：019-681-0820

夜間は、転送にてお受け致します

メール：cil_morioka@tmt.ne.jp

ブログ：<http://cilmorioka.exblog.jp/>

Wai! Wai!
わい! わい! Fukushima★
ふくし



第53号

2021年6月21日JILセミナー「脱施設化の現状と課題」・P 2

ピアカウンセリングとの出会い・・・P 3

第5回「やまゆり園」の集い・・・P 4

岩手県障がい保健福祉課と障がい者関係団体との意見交換会・・・P 4

2021年度 全国自立生活センター協議会 全国セミナー・・・P 6

はじめまして!・・・P 8 活動報告・・・P 9



JIL全国セミナー「脱施設化の現状と課題」 2021年6月21日

いろんなパネラーさんの話を聞いて



国が地域移行を進めても未だに5500カ所（障害種別関係無しに）くらいの施設があり、CILなど

で情報を得て自立のノウハウを勉強して地域移行へと向いている方はいいだろうが、施設に入って自立生活を知



ってても実際に誰に相談したらいいのか分からなかったり、周りに自立生活をやりたいて伝えても家族や施設職員に反対されて自立生活が出来ない可能性もある、いわば希望する生き方や暮らしや人生が

出来なくなってしまう。まして、施設って言われるが、国立病院などに筋ジス病棟があるので、医師の

判断で外出とかの制限されてしまうと思う。それにコロナ禍なので、外に出るのが難しくなっていると思う。筋

ジス病棟の入所者の生活状況や環境や実態をCILの団体や大学などで（J CILなどで）調査して報告をまとめよ

うとしている。JCILなどのいろんな団体で筋ジス病棟の方々にコロナ禍で実際に対面で勉強会や研修会など、自

立生活に繋がるイベントはオンラインで行っている。実際にオンラインでILPを受講して自立生活に繋がった方

もいる。

JILでは2030年までに脱施設を制度化を目指して国に働きかけているが、これからもっと地域移行を進めるには

地域移行がスムーズにできる制度が必要だと思う。例えばわたしが考えたのは、介護サービスの在り方（それぞ

れにあった介助の在り方&必要な方に24時間介護サービス保障の義務化）や過疎地の施設&支援学校の高等部の

方に地域移行する為の学習会&ピアカン（外部）や自立生活準備手当的な制度化や介助者の雇用の確保を含めた、

障害種別&個性に合った自立生活のケア&サポート（ILPから終身まで）の義務化が必要だと思う。重心などの施

設が必要な方以外の医療ケアが必要な方や筋ジス病棟から地域移行は簡単ではないが、地域移行が進むと思う。

ただ入居施設しか生活をしていない方や施設生活が楽だと思っている方は脱施設が制度化しても考え方が変え

られないと思うので、古い障害者入居施設の老人ホーム化が進むだろうと感じる。施設派の方や各障害団体で話

し合った脱施設に向けて国と協議してほしい。

伊五澤



ピアカウンセリングとの出会い

以前作業所に通所していた時に、そこの所長さんに「ピアカウンセリングの講座があるから、参加して見ない。」と言われて、受講しました。最初、ピアカウンセリング（以下ピアカンと略）とは何のことだかわからないまま、講座に参加しました。

初めてのピアカンで出会ったのが、鈴木絹江さんでした。ピアカンとは何をするかもわからなし、初対面の方ばかりで戸惑いを隠せない私を温かく見守ってくれたのが、絹江さんでした。

親に「人前で泣いたら恥ずかしい、泣くな。」と散々言われてきたので、ましてや初対面の方の前では絶対に泣かないと決めていました。なかなか感情を出さないでいると、「我慢しなくていいんだよ。ここでは思いっきり泣いてもいいよ。」と絹江さんが教えてくれました。その時、ピアカンの時は泣いていいんだと、わかった瞬間ピアカンに興味津々になりました。

「泣いていい」のは確かですが、自分自身を修復するのがピアカンだと、のちに気付きました。ピアカンの事が知りたくて、4年前にC I Lのスタッフになり活動してます。

今年ちょっとだけ成長したから、絹江さんに報告しようと思っていた矢先に、J I Lのメーリングから、訃報のお知らせが来ました。信じられなくて、確認したらやはり絹江さんでした。

もう一度会いたかったです。

絹江さんに出会えて良かったです。

今までお疲れさまでした。

本当にありがとうございました。

ひーひーことひっきー



盛岡ハートネット主催

共に生きる社会をめざして～第5回「やまゆり園」の集い

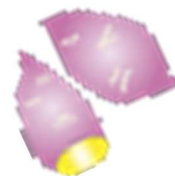
第1部「覚さんであい授業」 第2部「オンライン座談会」視聴 2021/7/26

いのちの話し。

命には全部言い分がある。

命と命の言い分が折り合いをつける。

足元から共生をやっていこう。



みんなでいきるこばやしさとる。（覚さんが書いた言葉）

～誰も仲間外れにならないでみんなで生きる～

覚さんの字は、字と字が手を繋いでいる。

板垣さん＞人って、出会った人はむげにできない。いるのが当然じゃないかと思えるようになる。

それ以外の選択肢が浮かばないようになる。そのための出会いが大事。

覚さんと生徒との自然な出逢いを見て、この、であいが核心部分だと確信。

授業で出会うことが良いと思った。そこから、であい授業が始まった。

「障害者」→「覚さん」。へと、呼称が変わる、その喜び。その重要性。

直実先生＞障害者とふれあう機会がないから、考えることがない。知ることがないから。であい授業で広がればいい。「知ること」から始まる。

淑子さん＞植松は、しゃべれるしゃべれないを基準に手をかけた。でも喋れるだけがコミュニケーションではない。睫毛が動くとか、感じる気持ち、意識が大事。

子供の頃から出あって、感覚で意識が変わっていくと良いです。

川畑



岩手県障がい保健福祉課と障がい者関係団体との意見交換会がありました

賃貸アパートマンションについての要望に対し、県から回答を頂きました。

【要望】重度障害者が不動産会社に出向いても、障害者が住むと言うと仲介を通して、大家さんに断われます。バリアフリーを謳っている物件でありながらも、大家さんに断られます。「家賃は、年金と手当で支払うので滞納は絶対はない。介護者が入るから火や水のトラブルは絶対はない」と説明しても断られまくりです。市営住宅は近年建て替えが進み、選択肢が

広がって来ていますが、市営住宅がある箇所は限られており、バスの便が悪かったりします。交通手段が充実して欲しいです。また、市営住宅の車イス常用の部屋は限られており、住めるかどうかは偶然と運次第です。公営住宅が充実して欲しい事と、民間の賃貸アパートマンションでも、重度障害者だというだけで断らないように、県としても広報して頂きたいです。

【建築住宅課からの回答】

障がいをお持ちの方が、民間賃貸住宅に入居しようとする場合に、障がいを理由として入居を拒まれる場合があることは認識しているところです。こうした状況を踏まえて、障がいをお持ちの方を始めとした住宅確保要配慮者の入居を拒まない賃貸住宅である「セーフティネット住宅」の登録制度が、平成29年度から開始・運用されています。県内では、令和3年10月6日時点で7,626戸が登録されており、専用WEBサイト「セーフティネット住宅情報提供システム」で検索することができます。また、県内の行政及び関係機関・団体で構成する岩手県居住支援協議会では、住まいの相談窓口を設けており、住宅に関する困りごとの相談に無料で応じています（電話：019-623-4414、事務局：一般財団法人岩手県建築住宅センター）。このほか、県が指定する居住支援法人では、住まい探しの相談や不動産業者への同行、契約手続きへの立ち合いなどの入居前サポートや、入居中・退去時のサポートを行っています。居住支援法人の活動概要や連絡先については、県HPに掲載していますので、積極にご活用くださるようお願いいたします。県営住宅につきましては、改善事業によりバリアフリー化を推進するとともに、数に限りがありますが車いす対応住戸を準備しています。入居者の募集に関しては、年5回の定期募集のほか、一部の県営アパートでは常時募集をしています。お問合わせは、指定管理者である一般財団法人岩手県住宅センターまでお願いします。

お役立ち情報

動画で見る【切り方がわかるカッティングボード】

<https://www.aux-ltd.co.jp/products/leye/cutting-board.html>

↑を2枚用意して、

一枚は自分が見る。

もう一枚はヘルパーさんが使う。

調理の介助依頼に役立つかもしれません。



2021年度 全国自立生活センター協議会 全国セミナー12/16

わたしたちは生まれてきてよかった！ ～「出生前診断」と
「着床前診断」について考えてみよう～

出生前診断について分かりやすく教えていただきました。

障害＝不幸の刷り込み。健康が求められる世界。生まれて来る命を選べる世の中。どんな命も大切に
する社会を作るために、どうすればいいのか。イメージを変える。どんな命も歓迎される社会に。

お腹の中に命が宿ったら、その命を無くすとか無くさないとかを人間が論じること自体が、いのちの
神秘に背くことでは。新型出生前診断は異常のある受精卵を除く（破棄）という。それも命が宿ると
同じことだと思います。

文；川畑

2021年度 全国自立生活センター協議会 全国セミナー12/17

そんなに「NO NO特別支援学校言わないで！」

特別支援学校卒業生から、ご自身の体験とインクルーシブ教育の推進活動を行うことへの葛藤について、聞く。

●支援学校のいいところ➡特別支援学校に行くのが当たり前だと思っていた。支援学校はスロープがあり、バリアフリーだった。先生との距離が近かった。自己肯定感が持てた。

●支援学校のデメリット➡社会に出た後のギャップ。道を一人で歩いた経験がない。コンビニに一人で行ったことがない。同世代と話せない。卒業した後、友達がいないことに気づく。人間関係の狭さに気づく。地元の友達がいない、成人式。成人式の後の飲み会も馴染めなかった。支援学校の仲間を。自分より障害の重い仲間を下に見ていた。障害の重い仲間を材料に、自分はできる。みたいに優位に思っていた。

●なぜ支援学校のいい所が地域で味わえないのか？➡一般の学校で教えられる先生が支援学校の先生になっている。教師がインクルーシブ教育を受けていない。保護者の意見に同意してしまう。色んな子がいることを学んでいない。設備が整備されても、すべての子供に対して合理的配慮がされないといけない。

共に学ぶ大切さを感じつつも、しかしハード面の整備だけでは難しい。

川畑

あたたかいお志、頂きました。ありがとうございました。

佐々木真喜子様、坂本絵利香様



はじめまして！

去年10月、盛岡市に住み始めた伊五澤博司と申します。

ちょっとかなり恥ずかしい事ですが、前にも岩手県の滝沢市で自立生活をしておりました（事情はさておき^ ^）。

自己紹介としては、

昭和55年1月生まれ、岩手県岩手郡岩手町の出身で生まれ付きの脳性マヒがあります。言語障害もあり、全介助で暮らしています。電

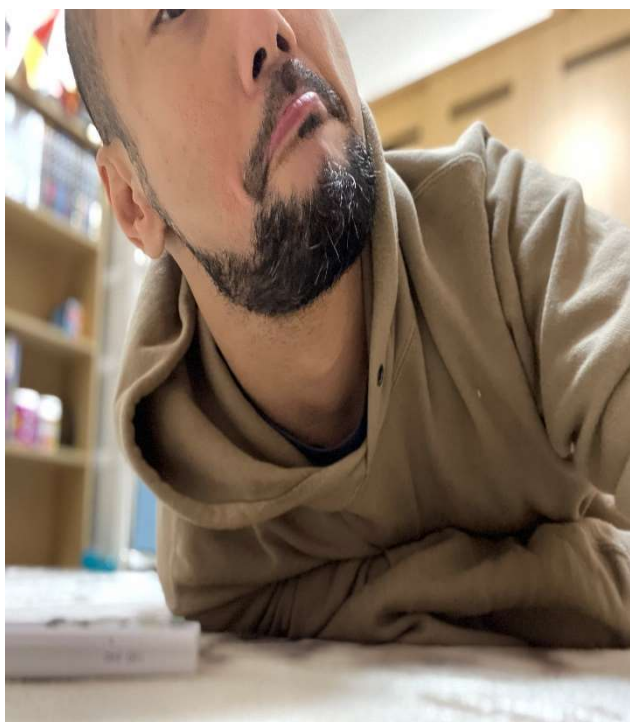
動車椅子ユーザーではありますが、アパートで暮らしている時はカーペットに寝転がってゴロゴロと部屋の中で過ごしています。もちろんだけど、外出

する時は電動車椅子で移動しております。

趣味は写真を撮ることです。写真って言っても抽象的な写真です（モノクロ写真などなど）。インスタに写真を載せています。あと、Twitterにはテキストに書いた詩を載せたりしています。

その他にもたくさん趣味があります。

好きな事とものは、美人とロックとウイ





スキーとイカのスルメです（笑）。

この生活はいろんな事があってからこそその生活だと思っているので、いろいろと勉強し、成長しながら暮らしたいと思います。今後とも宜しくお願いいたします♪

※最後に、今のご時世次第ですが、今年の初夏あたりCILもりおかの会報で自分が盛岡市内巡回バスの移動している様子をゆるくコラムにして連載する予定です^ ^ 伊五澤

CILもりおか 令和3年5月～令和4年2月 活動報告

【05月】

- 21日 活動日
- 27日 医療的ケアに関する厚生労働省と障害者団体の意見交換会視聴
- 28日 活動日
- 30日 「第36回DPI全国集会in東京」視聴

【06月】

- 13日 岩手県理学療法士学会公開講座「『ありがとう』が循環する社会～居場所と役割を支えるテクノロジー～」吉藤オリィ氏講演会視聴
- 04日 活動日
- 18日 活動日
- 21-23 2021年度全国自立生活センター協議会総会・全国セミナー視聴

【07月】

- 06日 推進協会zoom全国研修会参加
- 09日 活動日
- 12-14 ILPリーダー養成講座オンライン前期受講
- 19日 介護保障を考える弁護士と障害者の会全国ネット医療的ケア学習会視聴

- 24日 鈴木絹江さん偲ぶ会参加
- 25日 障害者を殺すな7.25オンラインアクションやまゆり園事件を忘れない 視聴
- 26日 盛岡ハートネット主催共に生きる社会をめざして～第5回「やまゆり園」の集い（オンライン開催）であい授業/座談会 視聴
- 27日 神経筋疾患ネットワーク主催【近所のあの子はどこに行った？】視聴
- 29日 障害者支援施設瑞雲荘訪問 2名
- 30日 活動日
 - ・JIL東北北海道ブロック第1回 若手障害者向けZoom交流会参加
 - ・推進協会主催ZOOM座談会

【08月】

- 06日 活動日
- 16-17 ILPリーダー養成講座オンライン後期受講
- 24日 自立生活センター富士主催映画『インディペンデントリビング』視聴トークイベント視聴
- 30日 活動日

【09月】

- 03日 活動日
- 04日 札幌いちご会主催
木村英子参議院議員の講演会
「見えない差別を知る」視聴
- 05日 とくしま筋ジスセミナー@視聴
- 19日 ゆめ風基金・カタログハウスの学校共催
「ゆめ風であいましょう 笑門来福～いまこそ笑いを～」視聴
- 24日 活動日

【10月】

- 04日 自立おめでとうございます！
- 08日 活動日
- 09日 お宅訪問
- 13日 障害者支援施設瑞雲荘訪問 2名
- 19日 メールセッション
- 21日 【第2回DPI連続フォーラム】
2021年最新の動き視聴
- 23日 境を越えてフォーラム2021「介助者だって当事者だ。」オンラインイベント視聴
- 26日 メールセッション
- 23日 ゆめ風基金主催
～10年間の支援の意義とこれからの東北・災害支援を考える～視聴
- 29日 活動日
- 31日 映画「風は生きよという」オンライントークイベント～My way 自立までの道～視聴

【11月】

- 01日 IL
- 02日 メールセッション
- 05日・活動日
・弁護士と障害者の会9周年
オンラインシンポジウム
- 06日 自立生活センター神戸Beすけっと主催
女性対象ピアカン講演会視聴
- 09日 電話相談 メールセッション
- 10日 個別相談
- 20日 AJU車いすセンター主催
東海北陸パリアリ-交流集会in愛知視聴
- 22日 CIL青森様来訪
- 23日 自分をプレゼン実行委員会主催
自分をプレゼンテーション視聴
メールセッション
- 26日 活動日

27-28 第10回DPI障害者政策討論集会

- 29日 面接
- 30日 メールセッション

【12月】

- 03日 活動日
- 14日 障害者支援施設瑞雲荘訪問 2名
- 14.16.17 2021年度 全国自立生活センター協議会
全国セミナー視聴
- 21日 メールセッション
- 22日 推進協会施設撤廃部勉強会
- 24日 活動日
- 25日 CILもりおか★クリスマス会inオンライン実施 4名

【01月】

- 07日 活動日
- 08日 CILもりおか★新年会inオンライン実施 3名
- 11日 メールセッション
- 15日 福祉のまちづくりの会「鈴木匡さん偲ぶ会」参加
- 20日 日本自立生活センター
京都市居宅介護等事業連絡協議会合同企画
第36回「国際障害者年」連続シンポジウム視聴
- 21日 活動日
- 22日・自立生活センター神戸Beすけっと主催
ピアカウンセリングオンゴーイング参加
・『令和3年度 宮古圏域障がい者相談支援
スキルアップセミナー～ともに生きる社会へ～』であい授業 視聴
・STEPえどがわ映画イベント
映画「だってしょうがないじゃない」視聴
- 25日 AJU車椅子センター主催
「のぞいてみようCIL」参加
- 27日 活動日

【02月】

- 02日 岩手女子高等学校社会人講話
- 07日 活動日

●週1回⇒会議

●月2～3回⇒個別自立生活プログラム

●月1～2回⇒電話セッション

●IL=自立生活プログラム

20期会員募集中

当団体の趣旨をご理解いただき支援して
いただける会員を募集しています。

ご一報ください。

正会員 一口 2,000円

賛助会員 100円から

振込先 盛岡信用金庫都南支店

口座番号 0178362

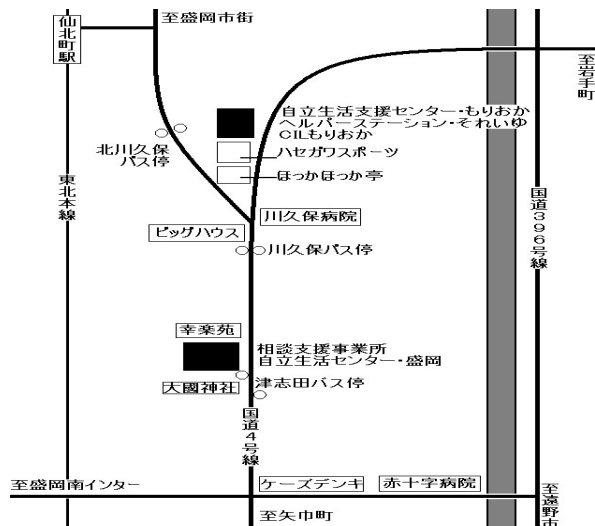
口座名 「CILもりおか代表川畑昌子」

お問い合わせ先 といあ ☎019-636-0134

事務所所在地

「川久保」バス停より徒歩5分

「北川久保」バス停より徒歩3分



CILもりおかの活動

♪ 自立生活プログラムの実施

地域での生活を希望する障害者が、
当事者同士で、生活に必要な技術を伝え合
う講座。長期、集中、個別講座開催。

♪ ピア・カウンセリングの実施

ピア（同じ背景を持つ仲間）同士が交互にカ
ウンセラーとクライアントになって、話し
を「聞き合う」、非専門的なカウンセリング。

♪ 福祉制度外有料介助サービスの実施

介助を必要とする方に対し、有料で同性の
介助者を派遣します。身体。家事。移動。必
要な介助を提供。

♪ 情報提供

障害者が地域で生活していくために役立つ
情報を提供する活動。

♪ 権利擁護活動

地域で生活する障害者の権利を守る活動。

♪ 講演活動

重度障害者の地域生活を広く伝える活動。

編集後記：まもなく東日本大震災から11年になろうとしています。犠牲になられた方。そして、
震災直後から、被災地支援に駆けつけてくれた全国の皆さんに想いを馳せています。m

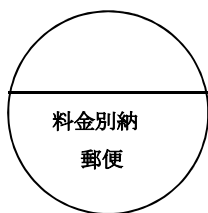
どんな障害があっても、

必要なサポートを受けて、自分で選び、

自分で決めることを、ともに考えます。

自分の暮らしを作って行きましょう。

ご相談は、019-636-0134 CILもりおかまで。



身障低料金第3種郵便

- ← テーブを
はがさずに
- ← ページをたてに
ひくと
- ← きれいに
ひらきます

発行所 東北障害者団体定期刊行物協会
仙台市青葉区高松1-4-10
編集 岩手県盛岡市南仙北2丁目27-1
鈴木ビル1階2号室
C I L もりおか
TEL : 019-636-0134 FAX : 019-681-0820
e-mail : cil_morioka@tmt.ne.jp
定価 100円