

しせつ じりつせいかつ 施設からの自立生活！

じぶん せいかつ
～自分らしい生活をするために～

じゅうどしょうがいしゃ しせつ びょういん おやもと せいかつ ふう おも
重度障害者は「施設や病院、親元でしか生活できない」そんな風に思っていないですか？

いいえ、たとえ重度の障害があっても地域で自立生活はできますよ。

この講演会では、施設から地域に出て、24時間のヘルパー制度を利用しながら、現在さまざまな活動を
されている萩田小百合さんをお招きし、その思いや実体験を語っていただこうと思います。この講演会を
通して、いろいろな可能性を感じてみませんか？

参加費無料でどなたでも参加できますので、自立生活に興味のある皆さん、ぜひご参加下さい！！



はぎた さゆり
講師：萩田 小百合さん

(自立生活センターこねくと 当事者スタッフ)

プロフィール

1986年、静岡県浜松市生まれ

3歳の時に交通事故に遭い、11歳で頸髄損傷になる。

病院に入院した後、施設を転々と施設生活15年。

自立生活センターの支援を受けて2013年4月から介助者を24時間利用して自立生活を開始。

自立後、自立生活センターの活動に参加し、のちに当事者スタッフとして自立生活プログラムやバリアフリー活動などに関わり活動している。

日 時：令和2年 3月 22日 (日) 14:00~15:50

会場：新潟市総合福祉会館405・406会議室 (新潟市中央区八千代1-3-1)

※ 駐車場は満車になることが多いため、公共交通機関及び
近隣の民間駐車場をご利用ください。

定員：40名 参加費無料です

※ 参加を希望される方は電話、FAX、メールのいずれかで
3月16日(月)までにお申し込み下さい。

主催：にいがた自立生活センター・まいらいふ
後援：全国自立生活センター協議会 一人暮らし支援会



<お申し込み・お問い合わせ先>

にいがた自立生活センター・まいらいふ (担当：山内まで)

〒950-2001 新潟市西区浦山2-1-66-A511

電話：090-2339-5890 FAX：050-6865-6319 メール：niigatacil_mylife@yahoo.co.jp