



# 筋ジスの自立生活セミナー

進行性難病である「筋ジストロフィー」

病院や施設でしか生活できない？家族がつきっきりでないといけない？

そんなことはありません！

地域で暮らすことだってできるし、自立して一人で生活することも可能です。

このセミナーで実践者・支援者の生の声を聴いて、あなたも自立生活はじめてみませんか？

もちろん、その他の障害の方、ご家族・支援者の方のご来場もお待ちしています。

**2020年3月14日(土) 13:30~17:30(受付:13時から)**

**会場: アスティとくしま 3F 第1特別会議室  
(徳島市山城町東浜傍示1-1)**

**参加費無料・事前予約不要 情報保障: 要約筆記あり**



ネット中継もあります！

<https://www.youtube.com/channel/UC1k9T1vBePZYX4np4riHfCw>

YouTubeで

○講演【第1部】

・渡辺一史氏 (「こんな夜更けにバナナかよ」著者)

○講演【第2部】

・立岩真也氏 (立命館大学 先端総合学術研究科 教授)

○自立生活当事者によるトークセッション

<お問い合わせ先>

自立生活センターとくしま 担当: 内田

〒770-8074 徳島市八万町下福万91-5

tel:050-5896-8794

mail:bickey1998@yahoo.co.jp

facebook:www.facebook.com/ciltokushima/

