

ねんど
2018年度

じりつせいかつ ちょうきこうざ あんない
自立生活プログラム長期講座のご案内

にいがた自立生活センター・まいらいふでは、今年も下記の通り自立生活プログラム長期講座を開催いたします。

自立生活プログラム(ILP)とは、自立生活をしていく上で必要な知識や心構えを、実際に自立生活している障害者と一緒に、障害者同士で学ぶ場です。「施設や親元を離れて、地域の中で自立して暮らしたい」と思っている方、「自分は重度障害者だから自立なんて無理」と諦めている方、一人で悩まないで私たちと一緒に学び、楽しみながら自立生活について考えてみませんか？自立生活に興味のある障害者のご参加をお待ちしています！

き記

- 日 程 : 平成30年5月12日(土)～7月14日(土) 毎週土曜日 全10回
- 時 間 : 13:30～16:30 ※プログラムの内容により時間の変更があります
- 場 所 : 新潟市総合福祉会館 503会議室 (新潟市中央区八千代1-3-1)
- 参加費 : 1,000円 ※フィールドトリップの交通費・調理実習の材料費は別途かかります
- 対象者 : 自立生活に興味のある障害当事者で、全日程に参加できる方
- 定 員 : 6名 ※応募多数の場合、受付終了後に、選考させていただきます
- リーダー : 山内 俊博(にいがた自立生活センター・まいらいふ)
- 申込方法 : 申込用紙に必要事項を記入の上、平成30年5月1日(火)までに郵送、メール、FAXにてお申し込み下さい

- 主 催 : にいがた自立生活センター・まいらいふ
- 後 援 : 新潟市社会福祉協議会 全国自立生活センター協議会

【申し込み・問合せ先】

にいがた自立生活センター・まいらいふ

950-2001 新潟市西区浦山2-1-66-A511

TEL: 025-378-3415 FAX: 050-6865-6319

E-mail: niigatacil_mylife@yahoo.co.jp 担当: 山内まで

ねんど じりつせいかつ ちょうきこうざ
2018年度 自立生活プログラム長期講座
プログラムの日程

にちじ 日時	ないよう 内容	かいじょう 会場
だい かい 第1回 がつ にち ど 5月12日(土) 13:30~16:30	オリエンテーション ちくひょうせってい し こしょうかい ・ 目標設定・自己紹介 じりつせいかつ じりつせいかつ ・ 自立生活とは?自立生活センターとは?	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 503会議室
だい かい 第2回 がつ にち ど 5月19日(土) 13:30~16:30	しょうがい 障害について しょうがい なに ・ 障害って何? じぶん しょうがい ・ 自分の障害について知ろう	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 503会議室
だい かい 第3回 がつ にち ど 5月26日(土) 13:30~16:30	かいじょしゃ かんけい 介助者との関係について(その1) かいじょしゃ かんけいづく ・ 介助者との関係作り かいじょしゃ つか せいかつ ・ 介助者を使った生活について	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 503会議室
だい かい 第4回 がつ か ど 6月2日(土) 13:30~16:30	かいじょしゃ かんけい 介助者との関係について(その2) かいじょしゃ し し た くだ ・ 介助者への指示の出し方 そうじ せんたく 掃除・洗濯について	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 407会議室
だい かい 第5回 がつ か ど 6月9日(土) 10:00~16:00	ちょうりじっしゅう 調理実習 かいじょしゃ いっしょ りょうり ・ 介助者と一緒に料理をしてみよう!	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 調理実習室
だい かい 第6回 がつ にち ど 6月16日(土) 13:30~16:30	じりつせいかつうんどう れきし 自立生活運動の歴史 たくほうもん お宅訪問	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 503会議室
だい かい 第7回 がつ にち ど 6月23日(土) 13:30~16:30	せいど きんせんかんり 制度・金銭管理について じぶん つか せいど ・ 自分の使える制度って つき つか かね ・ ひと月に使えるお金って	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 503会議室
だい かい 第8回 がつ にち ど 6月30日(土) 10:00~16:00	フィールドトリップ こうきょうこうつうきかん つか がいしゅつ ・ 公共交通機関を使って外出しよう!	みてい 未定
だい かい 第9回 がつ か ど 7月7日(土) 13:30~16:30	かぞく 家族について じぶん かぞく かんが ・ 自分の家族について考えてみよう	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 501会議室
だい かい 第10回 がつ か ど 7月14日(土) 13:30~16:30	まとめ はんせい かんそう ・ 反省と感想	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 503会議室

※プログラムの内容は変更になることもあります。