

アライズ通信



2017.5月号 Vol.1

自立生活センターアライズはどんなに重度な障害を持っていても
その人らしくたのしい自立生活をサポートしていく団体です(^^)

— 活動報告。 —

すずめ共同作業所にて個別 IL (自立生活プログラム) 始動

新しい自由な生活を目指して!!



個別の自立生活プログラム始まりました。これから一人暮らしへ向けて一歩ずつ進んでいきます。相談員さんも作業所のみなさんにも協力していただいて応援してくれています(^^)

新人介助者くん、重度訪問介護研修認定(^^)

新しく仕事を始めてもらう方に重度訪問介護研修を受けに行ってもらいました。愛媛県の CIL 松山で 3 か月に 1 度、3 日間開催されるこの研修、アライズで働いてもらうのに重要な資格です。

この資格、サービスには、**家事援助、移動支援、身体介護**、とわけられていてこの 3 つを使い分けると障害者の自立生活がままなくなります。そこで外出も家事も身体介護もすべて行えるのが**“重度訪問介護”**なのです。介護に関する資格がない方でも気軽に取れますし生活全般を支えられる、超一オールマイティーな資格です。

完全に独立したい!! いのっちの想い

昨年アライズの ILP(自立生活プログラム)をうけ
くれた方”いのっち”から相談したい、
とのこでお会いしてきました。

相談だけではなんなので、少し寄り道^^
ヴィレヴァン、HMV、ゲームセンター、ダイソー
すこし僕が楽しみすぎた感がありつつも
スタバでランチミーティング(^^♪

以前に IL を受けたあと、両親の協力を得ながら
一人暮らしへ移行するも、やっぱりほんとの自立が
したい!! と、彼の熱い想いを聞きながら、
うんうん^^と共感することばかり(^^;

ーーということで来週より個別の ILP 開始です!!

帰りは介助者と一緒に買い物をして帰った、いのっち

今日はなに作るんだろ、僕にも今度作ってほしいな^^



ーWell CON～医療福祉トークイベント～ in 高知ー

3月25日、Ubdobeさん主催のイベント
にゲストとして参加させていただきました
テーマはー夢を叶えるー

ゲストは

○NPO 法人 Gift 眞鍋大輔さん

○NPO 法人にんにん 高橋さん

○認定 NPO 法人 NPO 市民会議 尾崎さん

○栲原社会福祉協議会 宇賀さん

○Ryoma Base 金子さん

○自立生活センターアライズ 村田

トーク&セッション+ライブみたいな感じですごく
楽しい時間でした。



各分野で活躍されている方の高知の医療福祉についてトークしたところがいろんな意見聞けておもしろかったな
会場にも多職種のみなさまが来て頂いてほんとにうれしいです

アライズはこれからもどんな重度な障害をもっても、地域での自立生活をサポートするんだなと思いました
これからもよろしくお願いしますね。

障害者支援施設とさ、さんにて一人暮らし説明会

3/29

障害者支援施設とさ、さんにて一人暮らし説明会をさせていただきました。
これまで施設での生活しか選択がなかったみなさまに少しでも
新しい生活がイメージできるようお話しさせてました。
障害を持っても地域で生活できる可能性を捨ててほしくはないです。
アライズはこれから少しでも地域生活の可能性を広げていけるよう
活動していきます。



4月広島「障害のある人の地域生活を考える講演会講演会」

今日は今年4月に設立した自立生活センター
びんごのみなさんにお誘い頂いて広島の呉市
まで行ってきました。

設立記念第一弾として「障害のある人の地域生活
を考える講演会講演会」を開催されました。
自立生活センターびんごはビンゴの当たり!!
という意味あいと山陽道に属する備後国(びん
ごのくに)である、ということからつけられたよ
うです。おのみちを拠点として活動を始められ
ました。

自立生活センターびんごは、ピア・カウンセ
リングとILP(自立生活プログラム)を中心に自
立支援活動を広めていき、

一人でも二人でも多く仲間を作って活気のある団体にしたいとのことでした。

これから共に活動していく仲間としてうれしい限りです。

今後の活躍を祈ってます^^



4月より2つの「アライズ例会」と「お気楽カフェ☆」
を始めました



アライズ例会

障害当事者で一人暮らしをされている方、
障害当事者で一人暮らしに興味のある方、
一般の方でも障害者の一人暮らしに興味のある方、
みんなで自分自身のこれからのことや
高知の社会を考え変えていこう(^^♪
そして、おもしろい企画立ててめっちゃ楽しんでいこー
(^v^)

毎月第3土曜 13:00-15:00 高知市障害者福祉センター



お気楽カフェ☆

「車いすカフェ in タウンモビリティ」から一
新、
「お気楽カフェ」として再スタートです。
このお気楽カフェはどんな障害を持った方も、
ご家族、ボランティアや障害に興味のある方も
お互いを知り合って、
一緒に刺激を受け合ったり、
楽しくお話をする場にしたいと思います。
どなたでもぜひご参加ください。

毎月第4土曜 13:00-15:00 高知市障害者福祉センター

気軽に問い合わせください(^^♪ →

自立生活センターアライズ 代表 村田一平

780-0922 高知県高知市平和町 20-1

TEL・FAX 088-854-4455

携帯 090-8699-1761

**自立生活センターアライズは障害者の自立生活、
一人暮らしを全力でサポートします!!**

熊本へ・・・CIL アライズよりパワーを込めて

この度、熊本県で起きた地震により被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げますとともに、皆様の安全と一日も早い復興と再生を心よりお祈り申し上げます。

熊本県に対する気持ちを、チャリティーTシャツに載せました。

テーマは底力、そしてついたネームは「POWER T シャツ」です。

一日も早く人の心も街も立ち直ってほしいとゆう思いで、

すずめ共同作業所さんの協力を得て、オリジナルチャリTシャツを製作しました。

この売り上げの一部は被災地障害者センター熊本に寄付させていただきます。

ご協力のほど、よろしくお願い致します。



熊本大地震チャリティーTシャツ

「POWER T シャツ」

商品販売価格（税込）¥1500

郵送可能です

【定形外郵便】と【レターパックライト】で対応いたします

【定形外郵便】

250g 以内 250 円 500g 以内 400 円

【レターパックライト】（A4 ファイルサイズ）

料金 全国一律 360 円

重さ：4kg 以内 厚さ：3cm 以内

商品代と送料の入金が確認でき次第、T シャツをお届け致します。

【参考になさってください】

XL サイズ：1 枚あたり 236g

S サイズ：1 枚あたり 166g

【商品詳細】

カラー：白・グレー・オレンジ

サイズ：[S] [M] [L] [XL]

*S M サイズはプリントが小、L・XL サイズはプリントが大になります。

*商品サイズは男女共通サイズです。上記実寸サイズを参考にお選び下さい。

*商品の性質上、商品によって若干サイズが異なる場合がございます、予めご了承ください。

*こちらの商品は製造過程上、風合いを尊重するため洗い加工を行っておりませんので洗濯の際に伸び縮みが生じる場合がございます。

【振込先】

- ・四国銀行 東津野代理店 普通
9128284 ムラタ イツペイ
- ・高知銀行 薊野支店 普通
0263922 ムラタ イツペイ

ピア^{あつ}カン^{あつ}に集まるよ!!

ピア・カウンセリングってなに？

ピア・カウンセリングは障害を持つ仲間たちが、お互いの話を聞きあうことで本当

の自分の力を取り戻していき、エンパワメントしていくプログラムです。

基本は「相手の話を聞く」「自分の話を感じる」とすごくシンプルなものです。

ぜひ、ご参加ください！！

日時	6月 3日（土） 13:00-17:00（受付 12:30-）
場所	高知市障害者福祉センター（高知市旭町2丁目21-6）
参加費	無料
参加資格	障害を持っている人
定員	9名

リーダー 村田一平（自立生活センターアライズ）

申し込み

電話・FAX・メールどちらでもお申し込み可能です。

申し込みは5月25日までをお願いします。

電話・FAX 088-845-4455
携帯 090-8699-1761
メール abcb1ink@gmail.com

自立生活センターアライズ
高知市平和町20-1

障害者の一人暮らし、応援します★三

～ 自分のことが自分でできなくても地域であたりまえの生活を ～

障害があると、

「一人暮らしなんてできない・・・」

と思っ~~て~~しまいがちです。

特に障害が重度な方は、親が介護できるうちは親と暮らし、親亡き後は施設に入るしかないと、思い込んでいる方が多いのではないのでしょうか。どんなに重度な障害があっても一人暮らしはできます。毎日介助が必要な人でも可能です。

障害が軽いからできるんじゃない？

お金があるからできるんじゃない？

親が反対してるんだけど・・・

施設に入っているんだけど・・・

そんなことは関係ありません。

一番必要なものは、

やりたいという気持ちです。

そんな気持ちのある方はご相談

料金は、宿泊体験の宿泊費、介助料金、引っ越し費用以外はかかりません。

一人暮らしまでの流れ

1. 自立生活プログラム ★三

年金、手当、住宅改修などの制度、生活費、介助者のこと、一人暮らしに必要なことを勉強します。

2. 宿泊体験 ★三

当団体のアパートで、介助者に付いてもらい、一人暮らしの体験をします。

ご希望に合わせて一泊二日から一週間です。

(一泊1,000円)

3. アパート探し ★三

車いすでも借りられるアパートを一緒に探します。

バリアフリーな物件ではなくても

市の制度で住宅改修をします。

4. 市役所に制度の申請 ★三

ヘルパー制度、障害者手当、住宅改修などの申請をします!!!

☆*. . . 0(≥▽≤)0 . . . !*☆一人暮らしスタートです ☆* . . . * (^0^) / * . . .



