

ねんど 2017年度

じりつせいかつ 自立生活プログラム ちょうきこうざ 長期講座の案内 あんない

にいがた自立生活センター・まいらいふでは、今年も下記の予定で自立生活プログラムを開催いたします。

自立生活プログラム（ILP）とは、自立生活をしていく上で必要な知識や心構えを、障がい者同士で学ぶ場です。「施設や親元を離れて、地域の中で自立して暮らしたい」と思っている方、「自分は重度障がい者だから自立なんて無理」と思っている方、一人で悩まないで、私たちと一緒に学び、楽しみながら考えてみませんか？

自立生活に興味のある障がい者のご参加をお待ちしています。

き 記

日 程 平成29年5月13日（土）～7月15日（土） 毎週土曜日 全10回

時 間 13：30～16：30 ※プログラムの内容により時間の変更があります

場 所 新潟市総合福祉会館 502会議室（新潟市中央区八千代1-3-1） 他

参加費 1,000円 ※フィールドトリップの交通費・調理実習の材料費は別途かかります

対象者 自立生活に興味のある障がい当事者

定 員 6名 ※応募多数の場合、受付終了後に、選考させていただきます

リーダー 山内 俊博（にいがた自立生活センター・まいらいふ）

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、平成29年5月2日（火）までに郵送、メール、FAXにてお申し込み下さい

主催 にいがた自立生活センター・まいらいふ

後援 全国自立生活センター協議会 新潟市社会福祉協議会

【申し込み・問合せ先】

にいがた自立生活センター・まいらいふ（担当：山内まで）

950-2001 新潟市西区浦山2-1-66-A511

TEL：025-378-3415 FAX：050-6865-6319

E-mail：niigatacil_mylife@yahoo.co.jp

※留守電だった場合メッセージを残していただければ、折り返しお電話いたします

ねんと じりつせいかつ ちょうきこうざ
2017年度 自立生活プログラム長期講座
プログラムの日程

にちじ 日時	ないよう 内容	かいじょう 会場
だい かい 第1回 がつ か ど 5月13日(土) 13:30~16:30	オリエンテーション ・ ちくひょうせってい じ こしょうかい 目標設定・自己紹介 ・ じりつせいかつ 自立生活とは?自立生活センターとは?	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 502会議室
だい かい 第2回 がつ にち ど 5月20日(土) 13:30~16:30	しょう 障がいについて ・ しょう がいて何? ・ じぶん しょう 自分の障がいについて知ろう	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 502会議室
だい かい 第3回 がつ にち ど 5月27日(土) 13:30~16:30	かいじょしゃ かんけい 介助者との関係について ・ かいじょしゃ かんけいづく 介助者との関係作り ・ かいじょしゃ しじ だ かつ 介助者への指示の出し方	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 502会議室
だい かい 第4回 がつ にち ど 6月3日(土) 13:30~16:30	じりつせいかつ 自立生活について(その1) ・ そうじ せんたく 掃除・洗濯について ・ けんこうかんり 健康管理について	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 502会議室
だい かい 第5回 がつ か ど 6月10日(土) 10:00~16:00	ちょうりじっしゅう 調理実習 ・ かいじょしゃ いっしょ りょうり 介助者と一緒に料理をしてみよう!	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 ちょうりじっしゅう 調理実習室
だい かい 第6回 がつ にち ど 6月17日(土) 13:30~16:30	じりつせいかつ 自立生活について(その2) ・ じりつせいかつうんどう れきし 自立生活運動の歴史 ・ おぞ訪問	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 502会議室
だい かい 第7回 がつ にち ど 6月24日(土) 13:30~16:30	じりつせいかつ 自立生活について(その3) ・ じぶん つか せいど 自分の使える制度って ・ ひと つき つか かね ひと月に使えるお金って	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 502会議室
だい かい 第8回 がつ にち ど 7月1日(土) 13:30~16:30	かぞく 家族について ・ じぶん かぞく かんが 自分の家族について考えてみよう	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 502会議室
だい かい 第9回 がつ か ど 7月8日(土) 10:00~16:00	フィールドトリップ ・ こうきょうこうつうきかん つか がいしゅつ 公共交通機関を使って外出しよう!	みてい 未定
だい かい 第10回 がつ にち ど 7月15日(土) 13:30~16:30	まとめ ・ ほんせい かんそう 反省と感想	にいがたしろうごうふくしかいかん 新潟市総合福祉会館 502会議室

※プログラムの内容は変更になることもあります。