

SSTK

ねっと21 しずおか

発行所 〒421-3212 静岡市清水区蒲原小金 457-10

発行人静岡県身体障害者定期刊行物発行協会

頒価 50円(購読料を会費に含めている)

ほっとぶじ

No.26

もちいの日常♪

きじ もちづき
記事：望月

このコロナ禍&汗がかけず体温調節のできないケイソン(頸髄損傷)の私は、このシーズンは
 体調管理に気を付けて毎日を過ごしています。正直断りたいな~と思うところからは、『エア
 コンと換気コロナ対策も大丈夫なので是非お願いできませんか・・・』と言って下さり、また活動
 を広げたい企画を提案したいな~と思うところからは、『今こんな時期なので・・・』と断られ
 る状況です。

でも引き受けた仕事はモチベーションをあげなが
 ら、最近他県の自立生活センター仲間からあざとい
 といじられている、和田あざっこと一緒に取り組ん
 でいます。まだまだ【自立生活センター富士】のこ



とが知られてない特別支援学校の先生や支援者・相談員対象にzoomでC I L講演会的なもの
 をやろう!とか。【防災について】の自立生活プログラムをやって利用者と防災意識を高めよう!
 etc. 私も和田も一緒に参加しているzoom交流会や会議・研修もあれば、最近では別の時也多
 くお互いこんなことやってみない?これ真似してやろう!と意見交換が活発にできているのがい
 いなと思っています。イベント等中止になることが多いなか、工夫してやれることもあると思う
 ので取り組んでいきます。

世間が夏休みやお盆休みがある中、今年の望月の夏は休みゼロです!!自宅に戻れば小6の
 夏休みの宿題に付き合わなければならなく、なんとMath(英語の算数)は、先生が解答は後日渡
 すという考え方なので、甥っ子と一緒に机を並べて全問解く46歳(*´ω`)!頑張ってます!
 甥っ子の漢字の珍解答が面白く、その笑いで元気をもらっている感じのもちいの日常でした。

にちじょう
さっこの日常♪

きじ わだ
記事：和田

さいきん すこ おとな じょせい だ べんきょう
最近(さいきん)は少し(すこ)大人(おとな)の女性(じょせい)らしさ(だ)を出(だ)そうと「あざとさ」(べんきょう)を勉強(べんきょう)している(だ)さっこ(さっこ)です。『あざっこの日常(にちじょう)』でLINE(にちじょう)スタンプ(せいさくちゆう)製作(かんせい)中(か)なので完成(わらい)したらぜひ(わらい)買(か)ってください(わらい) (笑)

わたし ころ がつ にいがたけん とくべつしえんがっこうこうとうぶ せいと む
さて(わたし)そんな(ころ)私(わたし)のこの頃(ころ)は、7月(がつ)に新潟(にいがた)県の特別(とくべつ)支援(しえん)学校(がっこう)高等部(こうとうぶ)の生徒(せいと)さん(む)向け(む)にオンライン(む)講演(こうえん)を(おこな)行(わたり)いました。私(わたし)自身(じしん)小(こ)～高(たか)まで特別(とくべつ)支援(しえん)学校(がっこう)で過(す)ごし、その間(かん)は施設(しせつ)や寄(き)宿舎(しゆくしゃ)で生活(せいかつ)をして(した)いたのでその様(よう)子(す)を話(はな)したり、高等部(こうとうぶ)の時(とき)に進(しん)路(ろ)についてどう思(おも)っていたか(はな)を話(はな)したり、今(いま)の夢(ゆめ)について(はな)もお話(はな)し(し)ました。みんな(みんな)と(も)真(ま)剣(けん)に聞(き)いて(く)れて質(しつ)問(もん)もた(はな)くさん(さん)して(く)れて嬉(うれ)しかった(だ)です。生徒(せいと)さん(む)たち(ち)の夢(ゆめ)に向(む)か(か)ったわ(わ)くわ(わ)く感(かん)が画(が)面(めん)上(じょう)でも伝(つた)わ(わ)ってき(き)ま(ま)した。そ(そ)して先(せん)生(せい)たち(ち)もた(はな)くさん(さん)聞(き)いて(く)れて、これ(これ)は是(ぜ)非(ひ)富(ふ)士(し)市(し)でも活(い)か(か)したい(おも)な(な)と思(おも)い(い)まし(ま)した。高等部(こうとうぶ)の時(とき)は先(せん)生(せい)も生(せい)徒(と)も、学(が)校(こう)卒(そつ)業(ぎょう)後(ご)に日(にち)中(ちゆう)過(く)せ(せ)る場(ば)所(じょ)を(は)一(いち)番(ばん)に考(かん)え(え)ま(ま)す。そ(そ)して学(が)校(こう)に施(し)設(せつ)や寄(き)宿(しゆく)舎(しゃ)か(か)ら通(と)っ(つ)て(て)い(い)る生(せい)徒(と)さん(さん)に(に)は、施(し)設(せつ)を紹(しょう)介(かい)する(おも)こ(こ)もあ(あ)る(る)と思(おも)い(い)ま(ま)す。も(も)ち(ち)ろ(ろ)ん(ん)そ(そ)の選(せん)択(たく)も有(あ)り(り)で(で)す(す)が、障(しょう)害(がい)者(じゃ)に(に)見(み)落(らく)と(と)さ(さ)れ(れ)が(が)ち(ち)な(な)、結(けっ)婚(こん)や1(いち)人(にん)暮(ぼ)ら(ら)し(し)(自(じ)立(りつ)生(せい)活(かつ))と(と)い(い)う(う)の(の)も選(せん)択(たく)肢(し)の(の)一(いち)つ(つ)と(と)して伝(つた)え(え)て(て)い(い)っ(っ)て(て)ほ(ほ)しい(い)で(で)す。全(ぜん)て(て)の障(しょう)害(がい)者(じゃ)が自(じ)立(りつ)生(せい)活(かつ)セ(セ)ン(ン)タ(タ)ー(ー)の(の)存(ぞん)在(ざい)を(を)知(ち)っ(っ)て(て)い(い)る(る)わ(わ)け(け)で(で)は(は)な(な)い(い)し(し)(実(じつ)際(さい)私(わたし)も(も)知(ち)ら(ら)な(な)か(か)っ(っ)た(た))、だ(だ)か(か)ら(ら)こ(こ)そ(そ)相(そう)談(だん)を(を)受(う)け(け)て(て)い(い)る(る)支(し)援(えん)者(じゃ)全(ぜん)員(いん)が沢(たく)山(さん)の選(せん)択(たく)肢(し)が(が)も(も)て(て)る(る)よ(よ)う(う)、啓(けい)発(はつ)して(して)い(い)く(く)必(ひつ)要(よう)が(が)あ(あ)る(る)と(と)感(かん)じ(じ)ま(ま)し(し)た(た)。

ほか けんしゅう かいぎ ぜんぶ かげつ す きがる
その他(ほか)、研(けん)修(しゅう)や会(かい)議(ぎ)も全(ぜん)部(ぶ)オ(オン)ラ(ライ)ン(ン)で2(に)ヶ(げ)月(げつ)が(が)過(す)ぎ(ぎ)ま(ま)し(し)た(た)。オ(オン)ラ(ライ)ン(ン)で(で)ど(どこ)こ(こ)でも(も)気(き)軽(がる)に(に)で(で)き(き)る(る)よ(よ)う(う)に(に)な(な)っ(っ)て(て)全(ぜん)国(こく)各(かく)地(ち)の(の)人(ひと)と前(まえ)以(い)上(じょう)に(に)会(あ)う(う)?話(はな)す(す)?よ(よ)う(う)に(に)な(な)っ(っ)た(た)気(き)が(が)し(し)ま(ま)す(す)。

やす ひ いえ み じっか たの
休(やす)み(み)の(の)日(ひ)は家(いえ)で(で)の(の)ん(ん)び(び)り(り)ド(ド)ラ(ラ)マ(マ)見(み)て(て)たり(たり)、実(じつ)家(か)で(で)バ(バ)ー(ー)ベ(ベ)キュー(キュー)を(を)や(や)っ(っ)た(た)り(り)と(と)楽(たの)しく(しく)や(や)っ(っ)て(て)い(い)ま(ま)す(す)。今(いま)一(いち)番(ばん)ハ(ハ)マ(マ)っ(っ)て(て)る(る)ド(ド)ラ(ラ)マ(マ)は(は)『親(おや)バ(バ)カ(カ)青(せい)春(しゅん)白(はく)書(しょ)』
です(す)。す(す)ご(ご)く(く)面(おも)しろ(しろ)い(い)で(で)す(す)よ(よ)!!



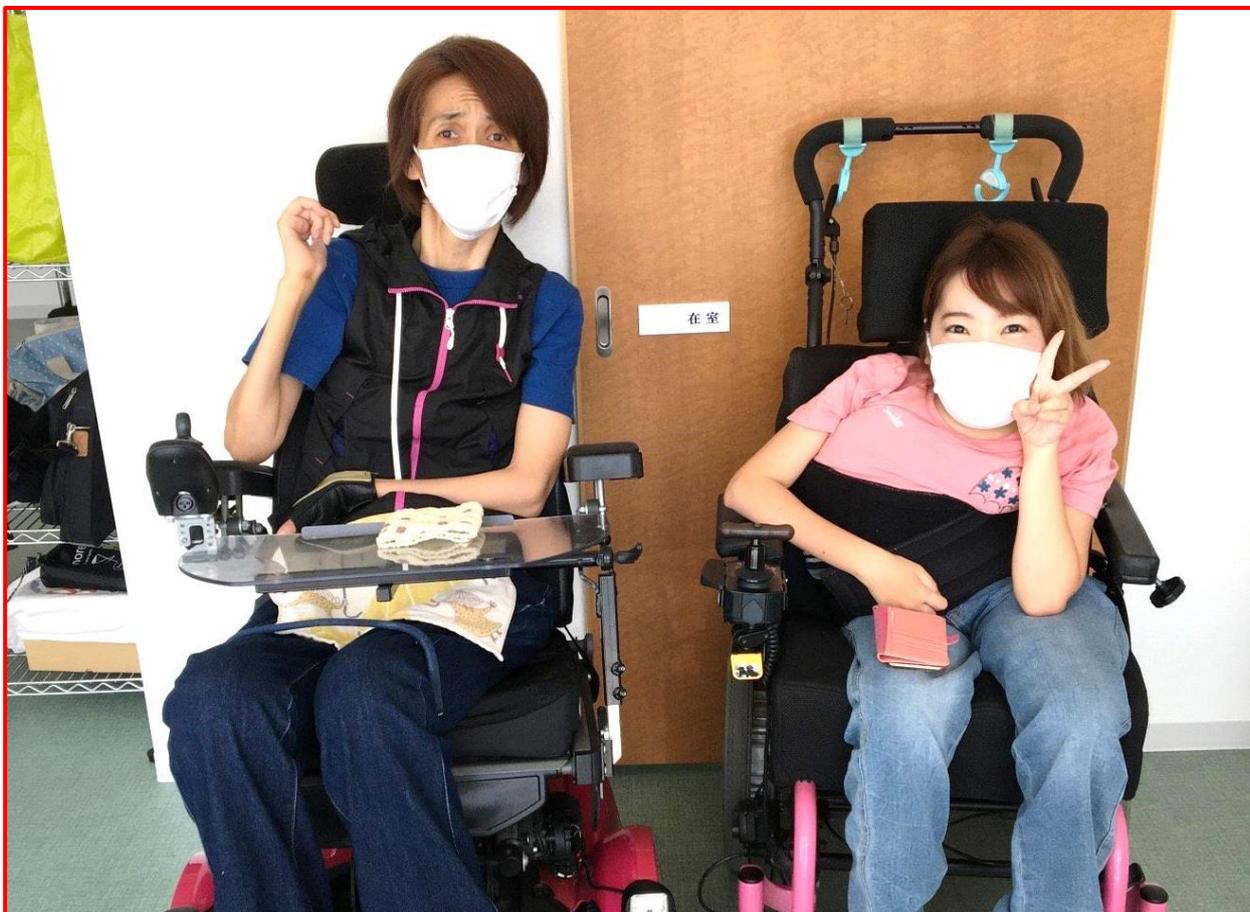
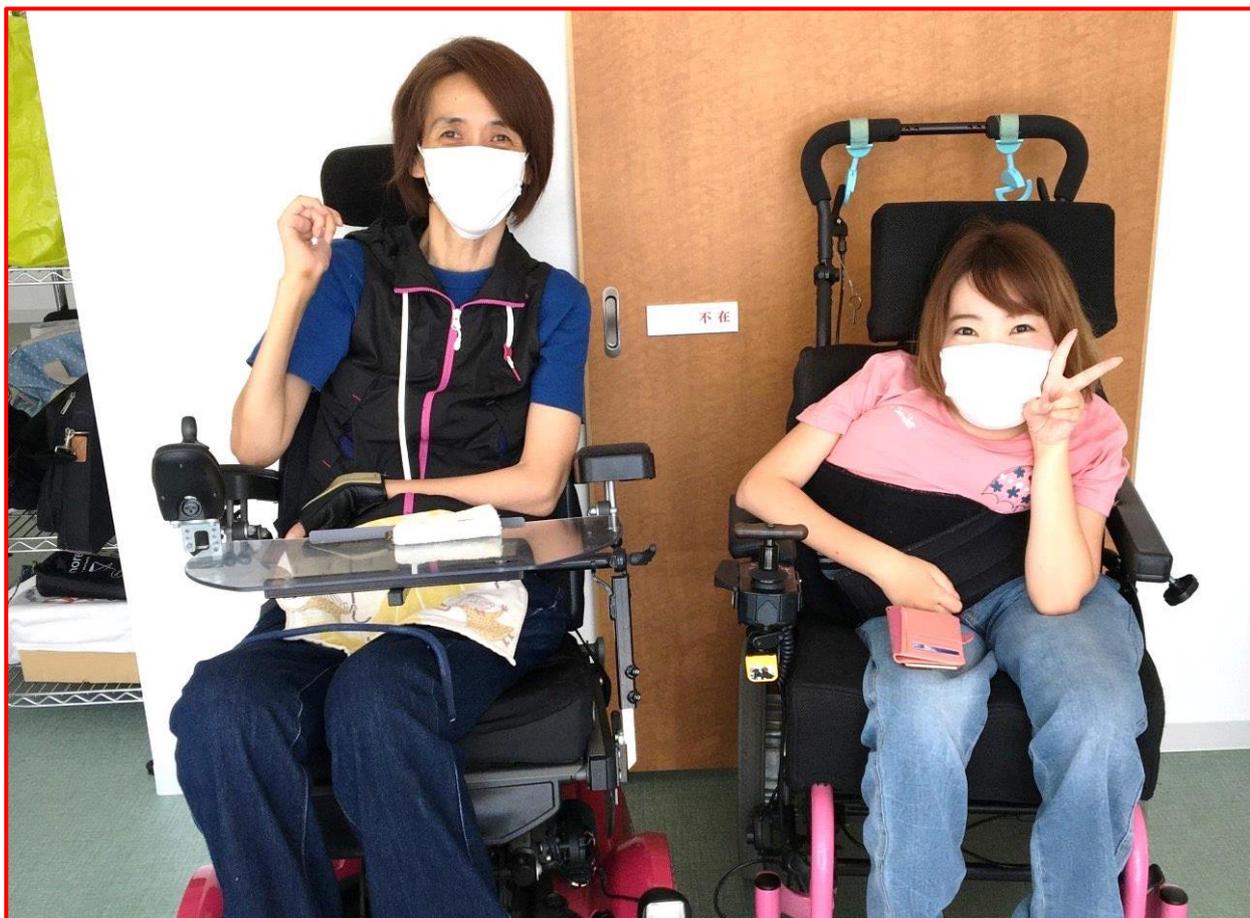
ふじバージョン なつやすみのとも～CIL富士ver.～

みな夏休みの宿題は終わったかな!? 最近毎日すごーく暑い! 浜松市では国内史上最
高気温に! 外へ出るにもコロナ対策に熱中症対策もして大変ですよ。今年は夏休みも短い
し、家でゆっくりしてる人も多いのではないのでしょうか。でも8月も後半に入りそろそろ溜めて
たドラマやアニメも見終わり、ゲームも飽きてきたはず! そこで私たち「なつやすみのとも」を
つくっちゃいました!! 完成したものをFAXやメールで送ってくれた方に採点して記念品と
一緒にお渡しします! ぜひみなさん挑戦してみてください。

【線つなぎ】 みんな男になっちゃった! 誰が誰だかわかるかな?? 線で結んでみてね。



【まちがいさがし】 うえ した しゃしん ちが
上と下の写真で違うところが6つあります。さがしてね!



かいじん きじ はんぶんおれ もの
会員さんの記事 ～半分俺の物だから！～

きじていきょう たるかど
 記事提供：樽角さん

しんがた かんせんしょう えいきょう えんき やきゅう がつ にち かいまく
 新型コロナウイルスの影響で、延期になっていたプロ野球が6月19日ようやく開幕しました。
 わたし み たいくつ ひび おく ま ま ひ き たいへんよろこ
 私にとっては、見たいテレビがなく退屈な日々を送っていたので待ちに待った日が来て大変喜
 びました。現在開幕して1か月が過ぎましたが、巨人が首位を走っているので喜びも増し毎日テ
 レビ観戦が楽しみでしかたありません。

わたし きよねん むすこ おな しゅみ きょうよう はか おも やきゅう
 私は、去年から息子と同じ趣味を共用しコミュニケーションを図ろうと思いプロ野球カード
 あつ はじ あつ はじ どう ほ どう
 を集め始めました。いざ集め始めると、「お父さん欲しいカードがあればあげるよ。」「お父さんの
 せんしゅ おれ せんしゅ こうかん どう
 OO選手と俺のOO選手を交換してくれない?」「お父さんのカードちょうだい。」など以前より
 かいわ はす わたし おもわく あ きょうつう しゅみ も こと
 まして会話が弾むようになりました。やはり私の思惑が当たったようで、共通の趣味を持つ事が
 むすこ うれ あと やきゅう かん しつもん わたし
 息子にとってとても嬉しかったようです。その後、野球についての質問づけにあい私にとっては
 うれ ひめい しょうきげん ひと こま か か
 嬉しい悲鳴がでるほど上機嫌になりました。ただ一つ困るのが、カードを買えば買うほどチップ
 た た こと ほ ひと しまつ
 スが溜まり食べきれなくなる事でした。カードが欲しいあまりチップスを人にあげてしまう始末。
 ことはさすがにいけない事なので、「そんな勿体無い事はしない!」「そんな事をするなら二度と買
 わない。」「世の中には食べられない子供が大勢いて困っているんだよ。」と厳しく叱り言い聞かせ
 ました。食べ終わらなければカードは買わないと約束しました。しかしながら、ときどきか
 こと おや はんせい おも
 まう事があり親として反省しなければと思っています。

ことし がつ やきゅう ねんぱんだい だん はつばい きんきゅうじたいせんげん
 今年3月には、プロ野球チップ2020年版第1弾が発売されました。しかし、緊急事態宣言が
 はつらい ため いえ かんづめしょうたい おも か こと てき がっこう
 発令された為ほとんど家に缶詰状態だったので思うように買う事が出来ませんでした。学校が
 はじ げつた がつ やきゅう だい だん はつばい ひ きじ め
 始まって1か月经った7月に、プロ野球チップ第2弾が発売されました。ある日、ふと記事に目が
 と げんてい やきゅう はつばい ないよう ぶくろ まいい
 留まりました。アマゾン限定プロ野球チップ発売!内容は、チップス8袋、8枚入りカード8
 セットの64枚。「何だと～。ただでさえコンプリートするのが難しいのにさらに限定盤だと～。」
 かた ぶんがい ほ むすこ ないしょ ちゅうもん
 「やり方がズルすぎる。」と憤慨しました。でも、う～んやはり欲しいぞ。息子には内緒で注文し
 つま くちど ねが いぜん こと か
 てしまいました。もちろん妻にも口止めをお願いしました。ところが、以前からこういう事を嗅ぎ
 つ きゅうかく すると むすこ あさめしまえ とう
 付ける嗅覚が鋭い息子には朝飯前のようにあっさりとはばれてしまいました。「な～んだ、お父さ
 か はんぶん まい おれ い はんぶん
 んもう買ってあるじゃん。」「半分の32枚は俺のもんだからね!」と言いました。「なぬ～、半分は
 おれ だれ こと い い かえ ねが ほ
 俺のもんだと～。」「誰がそんな事を言ったんだよ。」と言いつつ「え～、お願いだよ。欲しい
 い わたし さいきんむすこ たいど ぶまん さいきんよ むし
 よ。」と言いました。私は、最近息子の態度に不満があったので「ダメだね。最近呼んでも無視す

るし、言われた事もやらないし、すぐ逆切れするから。」と冷たく跳ね返しました。すると、最終手段を使ってきました。「おと〜うさ〜ん、ごめんなさ〜い。これからはそんな事はしないから。お願いだよ〜。」と猫が甘えるように私の体にすりすりしてきました。その時の顔ときたら、写真を撮ってこの原稿に添付したいほどなんとも言えないほど可愛くてしょうがありませんでした。まだこんな子供らしい顔をするんだなあ〜と思い内心安心しました。皆さんご心配なく、カードは平等に分けて上機嫌でニコニコしながらカードをアルバムに入れていました。

きょうりよくしゃ
ご協力者

R2. 6. 19 現在

【令和2年度ご継続】

鈴木春香 鈴木正名

皆様ありがとうございます。

さんじょかいいんぼしゅう
賛助会員募集

自立生活センター富士の活動は会員の皆様の会費によって支えられています。会員の方々には会報をお送りいたします。私達の活動に温かいご支援、ご協力をお願い致します。

賛助会員 (年会費 1口〜) 会の趣旨に賛同され、資金面その他で会の活動を支援いただける

個人または団体 1口=1,000円

かいひ きふきん ぶりこみさき
会費・寄付金の振込先

郵便局【口座番号】12300-55920301 【口座名】自立生活センター富士

にゅうかいなど かん と あ もちつき
入会等に関するお問い合わせは、望月まで

〒416-0922
静岡県富士市水戸島元町9-10
ふたばビル1F
自立生活センター富士
TEL/FAX 0545-32-7978

Facebook やっています！
ぜひ『いんね！』お願いします★
<https://www.facebook.com/cilfuji/>



会報 26号
発行日 8月15日
印刷 自立生活センター富士