

じりつせいかつ
にいがた自立生活センター・まいらいふ主催

しゅざい
自立生活講演会in長岡

じゅうど しょうがい 重度の障害があっても

ちいき なか じりつせいかつ
地域の中で自立生活してみませんか？

じりつせいかつ ささ じりつせいかつ しゅざい
～自立生活を支える自立生活センター(CIL)とピア・カウンセリング～

「施設や親元を離れて、地域の中で自立して暮らしたい」、「けど自分は重度障害者だから自立なんて無理」。そう思っている方いませんか？

この講演会では、実際に長時間のヘルパー制度を利用しながら、地域の中で自立生活をしている3名の障害者が講師となり、自立生活を支える自立生活センターのことや、ピア・カウンセリングのことについて話をします。

どなたでも参加できますので、自立生活やピア・カウンセリングに興味のある方は、ぜひご参加下さい。

だい ぶ じりつせいかつ しーあいえる 第1部 自立生活センター(CIL)ってどんなところ？

こうし くぼ た さおり さん (じりつせいかつ ところざわ だいひょう)
やまうち としひろ
山内 俊博 (にいがた自立生活センター・まいらいふ 代表)

だい ぶ おし 第2部 ピア・カウンセリングが教えてくれたこと

こうし みかた のぶこ さん (じりつせいかつ し む きょくちょう)
講師：見形 信子 さん (自立生活センターくればす 事務局 長)

に ち じ へいせい ねん がつ にち にち
日 時：平成 29 年 10 月 1 日 (日)

うけつけ
13:30～16:00 (受付13:00から)

ば し ょ ながおか かいぎしつ
場 所：まちなかキャンパス長岡302会議室

ながおか しおおてどおり おおて
(長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト 3F)

さんかひ むりよう
参加費：無料

てい い ん めい
定 員：30名

※ 参加を希望される方は電話、FAX、メールのいずれかで 9月25日(月) までにお申込み下さい。

しゅざい じりつせいかつ
主 催：にいがた自立生活センター・まいらいふ

こう えん ぜんこくじりつせいかつ きょうぎかい ぜんこくしょうがいしゃかい こほしょうきょうぎかい
後 援：全国自立生活センター協議会 全国障害者介護保障協議会

もうしこみ と あ さき
<申込・問い合わせ先>

じりつせいかつ だんとう やまうち
にいがた自立生活センター・まいらいふ (担当：山内まで)

〒950-2001 新潟市西区浦山2-1-66-A511

でんわ ふあつくす
電話：090-2339-5890 FAX：050-6865-6319 メール：niigatacil_myliife@yahoo.co.jp

るすでん ばあい のこ お かえ でんわ
※留守電だった場合メッセージを残していただければ、折り返しお電話いたします。